



SKINHEALTHCARE

MS Skin· Guia do Paciente

Guia Completo de Cicatrização Pós-Laser

Do D1 ao D30 — passo a passo seguro

"Cuide da sua pele como ela merece."

INTRODUÇÃO

O que está acontecendo com a sua pele agora?

Você acabou de fazer um procedimento que vai transformar a sua pele. O laser entrou em ação para remover camadas superficiais danificadas, estimular a produção de colágeno novo e deixar a sua pele mais bonita, uniforme e saudável. É um processo poderoso — e exatamente por isso, a recuperação merece atenção e cuidado.

Nos próximos 30 dias, sua pele vai passar por fases bem definidas: vai ficar vermelha, vai inchar um pouco, vai descamar, e depois vai revelar uma nova versão dela mesma. Tudo isso é **normal**. Tudo isso é sinal de que o processo está funcionando. O que você precisa é saber exatamente o que esperar — e o que fazer — em cada etapa do caminho.

Este guia foi criado para você se sentir segura em cada dia dessa jornada. Aqui você encontra o passo a passo completo, os produtos certos para cada fase, os sinais de alerta que nunca deve ignorar e as respostas para as perguntas que toda paciente tem — mas às vezes tem vergonha de fazer.

Este e-book foi pensado para ser seu companheiro diário. Veja como aproveitar ao máximo:

- **Consulte as fases conforme os dias avançam.** Não precisa ler tudo de uma vez. No D1, leia o Dia 1 a 3. No D5, vá para a Fase 2. E assim por diante.
- **Guarde as caixas de alerta.** Se algo parecer diferente do que está descrito aqui, essas caixas são seu guia rápido para saber se é hora de ligar pro consultório.
- **Os produtos indicados foram selecionados com critério científico.** Não substitua sem orientação do seu médico.
- **Em caso de dúvida, ligue para a clínica que realizou o procedimento.** Este guia é um suporte — não substitui o acompanhamento profissional.

Uma coisa importante antes de começar: Cada pele é única. Cada laser tem suas próprias características. Este guia cobre os cuidados gerais para CO2, fracionado e Erbium — mas sempre siga as orientações específicas do seu médico quando houver diferença.





Fase 01

A pele está em modo de proteção total

Esses primeiros dias são os mais intensos — e os mais importantes para definir a qualidade da sua cicatrização.

A pele está em modo de proteção total

Esses primeiros dias são os mais intensos da recuperação. Sua pele acabou de passar por um estímulo profundo e agora está trabalhando a todo vapor para se reconstruir. É normal — e esperado — sentir:

- Vermelhidão intensa (parecida com queimação de sol)
- Calor e sensação de ardência
- Inchaço leve, especialmente ao redor dos olhos
- Secreção aquosa ou amarelada (isso é plasma, não infecção!)
- Pele "esticada" ou com sensação de tensão

Pense assim: sua pele é como uma obra em construção. O canteiro de obras tem poeira, tapumes e parece bagunçado — mas por dentro, tudo está sendo erguido com cuidado.

✓ Limpeza — a parte mais importante

A limpeza correta é o que separa uma recuperação tranquila de uma complicada. Nessa fase, a pele está aberta e vulnerável. Qualquer resíduo pode virar porta de entrada para bactéria.

Aquasept Foam 150ml

Limpeza

Limpador em espuma suave sem enxágue. Limpa sem fricção, sem agressão. Ideal para quem não quer nem pensar em molhar o rosto com água da torneira nessa fase.

Ativo especial:

Alfa-bisabolol — derivado da camomila, modula o processo inflamatório. Na prática: menos vermelhidão, menos ardência, recuperação mais tranquila desde o D1.

Dimeticona: silicone suave — cria uma micro-película protetora na pele e ajuda a remover sujidades.

Como usar

Aplique com movimentos suaves, como "passar nuvem" no rosto. Retire com gaze estéril, sem esfregar. 2 a 3 vezes ao dia.

Spray antisséptico de fácil aplicação.

Borrife de 10 a 15 cm de distância. Sem cutucar, sem pressionar, sem dor. Ele não precisa de contato direto com a pele para agir — e é exatamente isso que o torna tão especial nessa fase.

Ativos especiais:

Alfa-bisabolol — o mesmo ingrediente calmante do Foam. Enquanto o produto faz a antissepsia, o bisabolol trabalha modulando a inflamação local. Menos ardência, menos reação, mais conforto.

Macrogol — aqui mora um dos segredos do protocolo. As bactérias são espertas: quando colonizam uma ferida, constroem uma espécie de "escudo" ao redor delas chamado biofilme — uma camada protetora que dificulta a ação de qualquer antisséptico. O macrogol desestabiliza esse escudo, deixando o PHMB entrar e agir direto onde precisa. Resultado: antissepsia muito mais eficiente do que qualquer produto que não tenha esse mecanismo.

Betaína — surfactante suave derivado do coco que complementa a ação do macrogol na desorganização do biofilme, além de melhorar o espalhamento do produto sobre a pele — garantindo que toda a área tratada receba proteção uniforme, sem pontos descobertos.

Os quatro ativos trabalham juntos: a betaína e o macrogol abrem caminho no biofilme, o PHMB elimina os micro-organismos, o bisabolol acalma a resposta inflamatória.

Como usar:

Após a limpeza com o Foam, borrife sobre a área tratada. Deixe secar naturalmente. Não esfregue.



Barreira cicatrizante e proteção solar

Depois de limpar e higienizar, a pele precisa ser protegida de agressões externas — ressecamento, bactérias, atrito. É aqui que entra o gel ou creme cicatrizante.

✨ Stratamed 10g

Premium

Gel de silicone médico que cria uma película invisível imitando a barreira natural da pele. Padrão-ouro para essa fase.

Para quem é

Quem quer o melhor resultado na fase mais crítica. Investimento maior, resultado notável.

Como usar

Camada fina, 1–2x ao dia, sobre a área limpa.



✨ Dermaid Bio

Acessível

Creme regenerador com ativos bioestimuladores. Hidratação profunda + estímulo ao tecido novo.

Ativos

Rhodiola Rosea (regenerador),
Murumuru (hidratante nutritivo),
Alfa-bisabolol (calmante).

Como usar

Camada fina, 2x ao dia, após o spray.

☀️ **Proteção solar — desde o primeiro dia**

Aqui vai uma informação que muita gente não sabe: o protetor solar não começa no final da recuperação. Ele começa agora. Desde o D1. A pele pós-laser é extremamente sensível à luz — qualquer radiação solar, mesmo de passagem, mesmo em dia nublado, mesmo pela janela do carro, pode causar manchas que levam meses para tratar.

Ordem da rotina completa — todo dia

1. Aquasept Foam — limpeza sem enxágue
2. Aquasept Plus Spray — antissepsia a distância
3. Stratamed ou Dermaid Bio — proteção e regeneração
4. Protetor solar FPS 50+ físico — proteção contra radiação ☀️



O que evitar e dicas de conforto

⊘ O que evitar nos Dias 1 a 3

- ⊗ Água quente na região tratada
- ⊗ Sabonete comum ou produtos não indicados pelo seu médico
- ⊗ Maquiagem de qualquer tipo, a menos se estiver usando o Stratamed
- ⊗ Sol sem protetor solar — lembre: o FPS faz parte da rotina desde o D1
- ⊗ Esfregar, coçar ou pressionar a pele
- ⊗ Atividade física intensa (aumenta o calor corporal e piora o inchaço)
- ⊗ Ambientes com fumaça ou poluição

⚠ **ATENÇÃO: secreção é diferente de pus.** Uma secreção clara ou levemente amarelada nos primeiros dias é plasma — é normal. Mas se aparecer pus espesso, cheiro desagradável, vermelhidão que aumenta em vez de diminuir ou febre acima de 38°C, entre em contato com seu médico imediatamente.

💛 Dicas de conforto

Para o calor e ardência:

- Ventilador de longe (nunca direto na pele)
- Compressa de gaze gelada — sem pressionar
- Ambientes frescos e arejados

Para o inchaço:

- Durma com a cabeça levemente elevada nos primeiros 2 dias
- Evite ficar de cabeça para baixo
- Hidrate-se bem — água não piora o inchaço

Para a ansiedade: olhe para a pele no espelho somente quando for fazer os cuidados. Ficar verificando a cada hora aumenta a ansiedade sem necessidade. A pele mais feia nesses primeiros dias é sinal de que o laser fez o trabalho dele.

Lembre sempre: o que parece pior no Dia 1 geralmente já melhora bastante no Dia 3. Confie no processo. ✨



Fase 02

02

A pele começa a mudar

Chegou a virada. Você vai começar a notar diferenças visíveis. Algumas vão te animar — outras podem assustar, mas fazem parte do processo.

FASE 2 — Dias 4 a 7

A pele começa a mudar — e você vai ver isso acontecendo

- Vermelhidão começa a diminuir — fica com tom mais rosado
- O inchaço vai cedendo progressivamente
- Pele pode ter aparência de "couro" — mais firme, bem fechada
- Pode surgir coceira — sinal de que a pele está cicatrizando!
- Início da descamação leve nas bordas da área tratada

A coceira é boa sinal! Ela indica que os nervos superficiais estão se regenerando e a pele está formando tecido novo. Resista ao impulso de coçar — você pode abrir a pele e criar uma cicatriz.

✓ O que fazer nos Dias 4 a 7

Continue com a rotina completa: Aquasept Foam → Aquasept Plus Spray → Stratamed ou Dermaid Bio → FPS 50+. Sem pular etapas.

🌿 Dermaid Bio

Hidratação ativa

Continue 2x ao dia. A textura vai se integrar melhor à pele nessa fase — você vai notar que a absorção melhora comparada aos primeiros dias. **Rhodiola Rosea** e **Murumuru** trabalhando na formação da nova pele.

🌟 Stratamed

Se estiver usando

Mantenha 1–2x ao dia. O gel de silicone continua formando a película protetora que a pele precisa enquanto se reconstrói.

🚫 O que ainda deve evitar

- ✗ Sol sem protetor — a pele ainda é extremamente fotossensível
- ✗ Qualquer produto esfoliante (ácidos, retinol, vitamina C)
- ✗ Coçar, mesmo levemente
- ✗ Arrancar qualquer película ou casquinha que estiver se formando
- ✗ Maquiagem



⚠️ **Não arranque as películas!** Se você puxar a pele que está descamando antes da hora, pode criar manchas escuras (hiperpigmentação pós-inflamatória) que demoram meses para sumir. Deixe cair sozinha.

Fase 03

03

Descamação e regeneração

A fase que mais assusta — e também a mais fascinante. Sua nova pele está chegando.

Descamação e regeneração — o grande momento

- Descamação intensa — pode ser em pedaços ou flocos finos
- A pele nova embaixo será mais rosada e sensível
- Vermelhidão se intensifica levemente antes de melhorar (normal!)
- Coceira pode aumentar — sinal de regeneração
- A pele começa a "respirar" melhor

Pense na descamação como a pele fazendo sua própria faxina. Ela está descartando o que foi tratado pelo laser para revelar o tecido novo, mais saudável, que estava sendo formado por baixo o tempo todo.

✓ O que fazer nos Dias 8 a 15

Se seu médico liberar, nessa fase muitos pacientes já conseguem usar água morna. Confirme antes de mudar a rotina. O Aquasept Foam continua sendo excelente opção — especialmente nas áreas onde a descamação ainda é intensa.

 **Dermaid Bio** — Hidratação em foco

D8 a 15

A pele nova é como um bebê — precisa de umidade constante. Pode aumentar para 2–3 aplicações ao dia se a pele estiver muito ressecada. Rhodiola Rosea trabalhando ativamente na formação do tecido novo.

Proteção solar — reforce o hábito. Você já está usando o FPS 50+ desde o D1. Nessa fase, a pele está ficando mais exposta conforme a descamação avança — a proteção é ainda mais crítica. Não pule. Nem nos dias nublados, nem dentro de casa perto da janela.

Descamação: o que é normal e o que não é

✓ Normal:

- Descamação em lâminas, flocos ou pó fino
- Pele rosada embaixo da casca
- Descamação desigual (uma parte antes da outra)

⚠ Procure o médico se:

- Área descamada com coloração branca ou amarelada
- Pele nova muito espessa ou elevada
- Vesículas com líquido em grande quantidade
- A dor aumentar em vez de diminuir

Fase 04

04

Manutenção e proteção

Você passou pelo mais difícil. Agora é sobre proteger tudo que foi conquistado e deixar a pele terminar o processo com tranquilidade.

Parabéns! Você passou pelo mais difícil. O que sua pele precisa agora é de dois pilares: hidratação contínua e proteção solar sem falhar.

- Pele nova visível e mais firme
- Vermelhidão residual (normal até o D30)
- Pele ainda hipersensível ao sol
- Sensação de tensão — colágeno em ação!
- Resultados começando a aparecer de forma nítida

☀️ Proteção solar — sem exceção, sem desculpa

A pele pós-laser é até 10 vezes mais sensível ao sol do que antes. Uma exposição descuidada agora pode criar manchas que levam meses para tratar.

- ❌ FPS 50+ todos os dias — nublado ou não
- ❌ Reaplicar a cada 2 horas se houver exposição
- ❌ Chapéu e roupas protetoras são bem-vindos
- ❌ Evite sol direto entre 10h e 16h



✅ Retomada gradual da rotina

- Maquiagem leve (mineral, sem perfume) — geralmente liberada entre D14 e D21
- Ácidos e ativos (vitamina C, retinol) — só após liberação médica, geralmente pós-D30
- Atividade física moderada — retome gradualmente
- Sauna, banho quente demorado, piscina com cloro — ainda evite



Dermaid Bio — continue

D16 ao D30

1–2 aplicações diárias. A pele nova ainda está se organizando e precisa de suporte. Aplique antes do protetor solar. Os ativos continuam trabalhando para garantir uma cicatrização de qualidade.

Uma recuperação saudável tem um ritmo previsível: melhora progressiva, descamação natural e pele ficando cada vez mais bonita. Qualquer coisa que fuja desse padrão merece atenção.

URGENTE — Procure atendimento imediato:

- Febre acima de 38°C
- Pus com cheiro forte ou coloração esverdeada
- Dor que aumenta progressivamente (ao invés de diminuir)
- Surgimento de vesículas com líquido em grande quantidade
- Área com coloração branca ou acinzentada
- Inchaço assimétrico e muito intenso nos olhos
- Sensação de queimação diferente dos primeiros dias — mais intensa e localizada



Nesses casos, não espere. Ligue ou vá até a clínica. Infecções tratadas cedo têm resolução muito mais simples e não comprometem o resultado do procedimento.

Fique de olho, mas não entre em pânico

- **Vermelhidão além do D30** → normal em alguns tipos de laser. Avalie na consulta de retorno.
- **Manchas escuras após descamação** → hiperpigmentação pós-inflamatória. Comum, tratável. Relate ao médico.
- **Pele com textura irregular** → pode ser fase da maturação. Relate na consulta.

 **Dica de ouro:** fotografe sua pele todos os dias no mesmo ângulo e luz. Assim você consegue ver a evolução real — e não fica comparando o Dia 5 (o pior) com o Dia 0 de memória. Progresso é mais visível quando documentado.

Perguntas Frequentes

As dúvidas que toda paciente tem

"Minha pele ficou horrível nesses primeiros dias. Isso é normal?"

Sim, completamente normal. O laser trabalha em profundidade e a resposta visível na superfície é justamente essa vermelhidão, inchaço e descamação. O que parece pior costuma ser o sinal de que o tratamento agiu com eficiência. A pele vai melhorar gradativamente — e o resultado final vai compensar.

"Posso coçar a pele que está descamando?"

Não. A coceira é sinal de que a pele está cicatrizando — mas arranhar pode romper o tecido novo e criar manchas ou cicatrizes. Se a coceira estiver insuportável, converse com seu médico sobre opções para aliviar.

"Posso molhar o rosto normalmente?"

Nos primeiros dias, água morna e sem pressão. Muitas pacientes preferem continuar com o Aquasept Foam justamente para não colocar a pele sob risco. A partir do D7 ao D10, a maioria já pode retomar a limpeza com água — mas sempre confirme com seu médico.

"Quando posso voltar a usar maquiagem?"

Em geral, entre o D14 e o D21, mas varia muito conforme o laser e profundidade do tratamento. Quando liberada, prefira bases minerais sem perfume, sem parabenos e sem álcool. Aplique com pincel limpo, sem esfregar.

"Preciso mesmo usar protetor solar em dias nublados?"

Sim, sem exceção. A radiação UVA — principal responsável pelas manchas — atravessa nuvens e vidro. Incorpore o FPS 50+ como hábito fixo — não só nessa fase de recuperação, mas para sempre.



Perguntas Frequentes

Mais dúvidas respondidas

"A pele ficou com uma mancha escura onde descamou. O que faço?"

Essa mancha é chamada de hiperpigmentação pós-inflamatória — uma resposta da pele ao processo inflamatório. É muito comum, especialmente em peles morenas. Ela costuma clarear naturalmente nos meses seguintes. Comunique ao seu médico para ele indicar o tratamento adequado no momento certo.

"Posso fazer uma segunda sessão de laser logo?"

Não. A pele precisa completar o ciclo de maturação da cicatrização — que pode levar de 3 a 6 meses — antes de receber um novo estímulo. Fazer antes do prazo pode comprometer o resultado e sobrecarregar os tecidos.

"Posso fazer uma segunda sessão de laser logo?"

Não. A pele precisa completar o ciclo de maturação da cicatrização — que pode levar de 3 a 6 meses — antes de receber um novo estímulo. Fazer antes do prazo pode comprometer o resultado e sobrecarregar os tecidos.

"Por que minha pele parece pior antes de melhorar?"

Porque esse é exatamente o processo. O laser estimula uma resposta inflamatória controlada que vai, em sequência, inflamar, fechar, descamar e revelar pele nova. Cada etapa "feia" é um degrau em direção ao resultado final. Confie no protocolo.



✓ **Não encontrou sua dúvida aqui?** Nossa equipe está disponível para te orientar. Acesse lojamsskin.com.br ou fale com a gente pelo Instagram [@msskin.br](https://www.instagram.com/msskin.br).

Seu protocolo

Os produtos do seu protocolo — entenda cada um

Cada produto foi escolhido com critério técnico para apoiar sua cicatrização de forma segura e eficiente. Entender para que cada um serve ajuda você a usá-los com mais confiança.

Aquasept Foam 150ml

Limpeza

O que é: Limpador em espuma que não precisa de enxágue.

Para que serve: Limpar a pele de forma suave e eficiente, sem atrito nem água. Ideal para a fase em que a pele está sensível e aberta.

Ativo especial — Alfa-bisabolol: derivado da camomila, modula a inflamação local e ajuda a deixar a recuperação mais tranquila desde a primeira limpeza.

Por que é diferente: Sabonetes comuns têm pH inadequado para pele em cicatrização e precisam de enxágue com pressão. O Aquasept Foam foi pensado especificamente para essa fase.

Aquasept Plus Spray 100ml

Antissepsia

O que é: Antisséptico tópico em spray.

Para que serve: Criar um ambiente antimicrobiano na pele enquanto ela ainda está em processo de fechamento.

Ativo especial — Alfa-bisabolol: o mesmo ingrediente calmante do Foam, presente também no spray. Toda vez que você higieniza com os dois produtos, está também modulando ativamente a inflamação. O pós-laser fica mais confortável porque o protocolo inteiro trabalha nesse sentido.

Por que é diferente: A aplicação em spray a distância elimina o contato direto — sem dor, sem pressão, sem risco de contaminar com os dedos.

✨ Stratamed 10g — Opção Premium

Padrão médico

O que é: Gel de silicone médico cicatrizante.

Para que serve: Criar uma película de proteção que imita a função da barreira natural da pele — mantendo a umidade, bloqueando micro-organismos e regulando o processo de cicatrização.

Por que é diferente: Padrão médico, aprovado para uso em feridas recentes e pós-procedimentos. Pode ser usado mesmo em pele aberta. Não interfere com outros produtos da rotina.

Para quem é: Quem quer investir no melhor resultado logo nas primeiras semanas — quando o tipo de cicatrização define muito o resultado final.

Como usar: Camada fina, que secará em 3–5 min, 1–2x ao dia. Não massageie — apenas distribua levemente.

🌿 Dermaid Bio — Opção Eficiente e Acessível

Regeneração ativa

O que é: Creme de regeneração tecidual com ativos bioestimuladores.

Para que serve: Hidratar intensamente e estimular a regeneração do tecido novo — de dentro para fora.

Os ativos que fazem a diferença

- Rhodiola Rosea — o agente regenerador. Estimula a renovação celular e protege o tecido em formação do estresse oxidativo.
- Manteiga de Murumuru — hidratante profundo de origem brasileira. Mantém a umidade sem obstruir os poros, deixando a pele nova macia e bem nutrida.
- Alfa-bisabolol — o calmante. Modula a inflamação ao longo de toda a recuperação. Presente também no Foam e no Spray — criando uma linha de ação anti-inflamatória contínua em todo o protocolo.

Como usar: Camada fina, 2x ao dia. Na fase de manutenção (D16–D30), aplique antes do protetor solar.

O que usar em cada fase

Guarde esta página. É o seu guia rápido para não ter dúvida em nenhum dia da recuperação.

Fase	Dias	Limpeza	Antissépsia	Proteção	Sol
Fase 1	D1–D3	<u>Aquasept Foam</u>	<u>Aquasept Plus Spray</u>	Stratamed ou <u>Dermaid Bio</u>	FPS 50+ físico
Fase 2	D4–D7	<u>Aquasept Foam</u>	<u>Aquasept Plus Spray</u>	Stratamed ou <u>Dermaid Bio</u>	Reaplique 2h/2h
Fase 3	D8–D15	<u>Foam</u> ou água morna*	<u>Aquasept Plus*</u>	<u>Dermaid Bio</u>	FPS 50+ obrigatório
Fase 4	D16–D30	Limpador suave*	—	<u>Dermaid Bio</u> + FPS 50+	FPS 50+ sem exceção

* Conforme liberação médica

Sua rotina diária completa

- 1 Aquasept Foam — limpeza sem enxágue, 2–3x ao dia
- 2 Aquasept Plus Spray — borrife a 10–15 cm, deixe secar
- 3 Stratamed ou Dermaid Bio — camada fina, 1–2x ao dia
- 4 FPS 50+ físico — proteção contra radiação ☀ desde o D1

Onde encontrar os produtos do protocolo:

 lojamssskin.com.br — compra online com entrega

 @mssskin.br — tire suas dúvidas pelo Instagram



U m a ú l t i m a c o n v e r s a

Boa recuperação.

Boa pele nova. ✨

Você chegou até aqui — e isso já diz muito sobre você.
Quem lê, quem se informa, quem segue o protocolo com
cuidado, é quem tem os melhores resultados. Não por
sorte. Por atenção

*"Cuide da sua pele como ela merece: com produtos certos,
com paciência, com informação. É exatamente isso que a MS
Skin tem para oferecer — protocolos de verdade, para
pessoas de verdade, em momentos que importam."*

www.lojamsskin.com.br

[@msskin.br](https://www.instagram.com/msskin.br) · msskin.com.br