



SKINHEALTHCARE

Pele do Bebê

Da Assadura à Dermatite

O a 3 anos

Assadura

Dermatite
Atópica

Pele Sensível

Tudo o que você precisa saber para cuidar da pele
do seu filho nos primeiros anos de vida — com
confiança, sem desespero.

Introdução

Para a mãe que está com o coração apertado agora

Você está aqui porque se importa — e isso já é metade do caminho.

Talvez seu bebê tenha uma assadura que não quer melhorar. Talvez a pele dele coce e você não sabe o porquê. Talvez você tenha lido coisas na internet que te assustaram mais do que ajudaram. Seja qual for o motivo, você chegou no lugar certo.

Este guia foi escrito para você, mãe. Não para o médico. Para você, que acorda às 3h da manhã preocupada, que pesquisa ingrediente de creme no supermercado, que quer entender — de verdade — o que está acontecendo com a pele do seu filho.



♥♥ **Sentir ansiedade quando o bebê está desconfortável é completamente natural. Faz parte de ser mãe. Este guia está aqui para transformar essa ansiedade em ação - calma, informada e eficiente. Você vai sair daqui sabendo exatamente o que fazer.**

Aqui você vai encontrar respostas diretas, sem drama, sem jargão médico complicado. Só o que você precisa saber para cuidar da pele do seu bebê com segurança e carinho.

📖 **Como usar este guia: Não precisa ler tudo de uma vez. Vá direto para o assunto que está acontecendo com seu filho agora. As caixas coloridas ao longo do texto são seus atalhos.**

"Os produtos indicados neste guia foram selecionados com critério técnico para apoiar a cicatrização de forma segura. Não substitua sem orientação do pediatra."

Capítulo 01

A pele do bebê é diferente

A pele do bebê não é uma versão menor da pele adulta. É um órgão ainda em formação — e essa diferença muda tudo na hora de escolher como cuidar.

Pele do bebê

- ✗ Barreira cutânea imatura
- ✗ Perde água 3× mais rápido
- ✗ pH mais alto nos 1º meses
- ✗ Absorve mais do ambiente
- ✗ Reage com mais intensidade

Pele adulta

- ✓ Barreira cutânea madura
- ✓ Retenção de água adequada
- ✓ pH estabilizado em ~5.5
- ✓ Maior resistência a irritantes
- ✓ Microbiota estabelecida

Nos primeiros três anos de vida, essa barreira vai amadurecendo progressivamente. Mas até lá, o cuidado precisa ser adaptado para essa fragilidade real — não imaginada.

Produtos "neutros" ou "para bebê" não são suficientes se tiverem ingredientes agressivos. O que importa é a fórmula, não o rótulo.

✿ **Por que a fralda complica tudo? A área da fralda vive em condições extremas - umidade constante, contato com urina e fezes, fricção mecânica. Essa combinação desgasta a barreira da pele continuamente. Não é falta de cuidado: é biologia. O segredo é proteger antes de inflamar.**

A pele saudável do bebê é macia, uniforme, sem vermelhidão persistente e sem odor. Qualquer alteração que dure mais de 48 horas merece atenção — mas não necessariamente desespero.

Capítulo 02

Assadura: tipos, causas e o que fazer

Assadura não é uma coisa só. Existem tipos diferentes — e cada um pede uma resposta diferente.

Tipo 1 — Irritação simples

O que é: Vermelhidão na área de contato com a fralda. Pele rosada, levemente inchada, sem ferida aberta.

Causa: Contato prolongado com urina e fezes, troca tardia.

Tratamento: Trocas mais frequentes, limpeza suave, barreira protetora após cada limpeza.

Tipo 2 — Com erosão

O que é: Pele já com pequenas feridas, brilhante, muito vermelha. Bebê chora na troca.

Causa: Assadura do Tipo 1 não tratada a tempo.

Tratamento: Mesmo protocolo, produto específico de regeneração. Observe 48h.

Tipo 3 — Candidíase (infecção fúngica)

Como identificar: Vermelhidão intensa com bordas bem definidas, pontinhos vermelhos "satélites" ao redor da lesão, pele brilhante.

Importante: Esta precisa de diagnóstico médico. O tratamento inclui antifúngico tópico — que só o pediatra prescreve.

⚠ Nunca use talco na área da fralda. Ele resseca em excesso, pode ser inalado pelo bebê e não trata — apenas mascara. Evite também cremes com perfume, álcool ou corantes, mesmo que pareçam inofensivos.

✅ Regra de ouro da prevenção: pele limpa + pele seca (2 minutinhos de ar antes da fralda nova) + barreira protetora = menos assadura. Simples assim.



Capítulo 03

Quando a assadura virou dermatite

Tem um momento em que a assadura comum se transforma em algo diferente. A pele não melhora com os cuidados habituais, a vermelhidão se espalha, ou aparecem sintomas que não fazem sentido.

SINAIS DE QUE JÁ NÃO É SÓ ASSADURA

- A lesão passou das bordas da fralda — está no abdômen, costas ou coxas
- A pele está com textura diferente — mais grossa, com pequenas crostas
- O bebê coça muito, mesmo fora da hora da troca
- A vermelhidão vai e vem, mesmo com boa higiene e trocas frequentes

Quando esses sinais aparecem, pode ser uma dermatite de contato alérgica — diferente da dermatite por irritante. O mecanismo é outro: não é só o contato físico, mas uma resposta imunológica a algum componente (fragrância da fralda, material, lenço com álcool).

♥♥ **Se você já trocou de fralda, cortou produtos e está fazendo tudo certo e mesmo assim a pele do seu filho não melhora - não é culpa sua. Às vezes o corpo do bebê precisa de ajuda profissional. Isso não é falha, é necessidade.**

O QUE FAZER

- 1 Mude a marca da fralda para uma versão hipoalergênica, sem fragrância.
- 2 Elimine lenços com álcool. Substitua por algodão úmido com água morna ou Aquasept Foam.
- 3 Mude uma coisa por vez — assim você identifica o que está causando a reação.
- 4 Procure o pediatra se não houver melhora em 5 dias com essas mudanças.



Aquasept Foam 150ml

Limpeza

Espuma sem enxágue, sem álcool, sem perfume. Limpa sem atrito — perfeito para usar na área da fralda quando a pele está inflamada e qualquer fricção dói.

Como usar: Aplique sobre algodão ou diretamente na área. Retire com gaze suave, sem esfregar. Não precisa de água.



Dermaid Bio Baby

Regeneração ativa

Formulado especificamente para a pele sensível do bebê. Hidratação profunda + estímulo à regeneração do tecido novo.

Capítulo 04

Dermatite atópica no bebê

Dermatite atópica não é assadura. Não é alergia alimentar. Não é sujeira.

É uma condição crônica da pele que afeta até 20% das crianças — com manejo muito eficiente quando bem conduzido.

COMO RECONHECER NO BEBÊ

- ✓ Bochechas vermelhas e pele seca nos primeiros meses
- ✓ Crostas no couro cabeludo e pescoço
- ✓ Vermelhidão nas dobras (cotovelo, joelho, atrás das orelhas)
- ✓ Coceira intensa — bebê agitado, choro frequente

GATILHOS MAIS COMUNS

- ✗ Tecidos sintéticos e lã
- ✗ Calor excessivo e suor
- ✗ Sabão em pó com fragrância
- ✗ Tapetes e pelúcias (ácaro)

OS TRÊS PILARES DO MANEJO DIÁRIO

- 1** Hidratação constante. A pele com dermatite perde água 3× mais rápido. Hidratante não é luxo: é medicamento. Ao menos 2× ao dia, sempre pós-banho com pele levemente úmida.
- 2** Banho correto. Água morna, 5–10 minutos máximo, sabonete específico para pele atópica. Seque por pressão suave — nunca esfregue a toalha.
- 3** Identificar e eliminar gatilhos. Cada criança tem os seus. Prefira algodão orgânico, ambientes frescos, detergente sem fragrância.



Aquasept Foam 150ml

Limpeza

Espuma sem enxágue, sem álcool, sem perfume. Limpa sem atrito — perfeito para usar na área da fralda quando a pele está inflamada e qualquer fricção dói.

Como usar: Aplique sobre algodão ou diretamente na área. Retire com gaze suave, sem esfregar. Não precisa de água.



 Dermaid Bio Baby

Regeneração ativa

Formulado especificamente para a pele sensível do bebê.
Hidratação profunda + estímulo à regeneração do tecido novo

Ativos que fazem a diferença

- **Rhodiola Rosea** — estimula a renovação celular, protege contra estresse oxidativo
- **Manteiga de Murumuru** — hidratante profundo brasileiro, nutre sem obstruir poros
- **Alfa-bisabolol** — calmante da camomila, modula a inflamação continuamente



Capítulo 05

O que nunca usar na pele do bebê

Esta lista existe para facilitar — não para assustar.

Qualquer produto com essas características não foi feito para a pele do bebê.

- ✗ Talco — risco de inalação
- ✗ Álcool em qualquer concentração
- ✗ Perfume ou fragrância sintética
- ✗ Parabenos em uso diário
- ✗ Corticoides sem prescrição
- ✗ Produtos sem registro na Anvisa
- ✗ Lenços com álcool ou perfume
- ✗ Sabonetes comuns de adultos
- ✗ Bicarbonato de sódio em banhos
- ✗ Seus produtos sem confirmar segurança

✓ Regra simples: menos é mais. A pele saudável do bebê precisa de poucos produtos – e os certos. Rotina simples, ingredientes seguros, frequência adequada. Resistir à tentação de usar "mais coisas" já é cuidado.

♥ Você provavelmente já usou alguma coisa dessa lista sem saber. Quase toda mãe usou. Isso não significa que você errou – significa que a informação não chegou até você antes. Agora chegou. É o que importa.

⚠ "Natural" não é sinônimo de seguro para bebês. Óleos essenciais, extratos vegetais concentrados e plantas medicinais podem ser altamente irritantes para a pele imatura. Verifique sempre o registro do produto na Anvisa e confirme com o pediatra antes de usar qualquer produto novo.

Capítulo 06

Rotina de cuidados: manhã, troca, banho e noite

A rotina não precisa ser complicada — precisa ser consistente.

☀️ Manhã

- 1 Higienize o rosto com algodão úmido ou [Aquasept Foam](#), se houver eczema facial
- 2 Aplique [Dermaid Bio Baby](#) em todo o corpo — mais nas dobras e áreas ressecadas
- 3 A partir dos 6 meses com exposição solar: protetor mineral **FPS 50+** após o hidratante

🔄 A cada troca de fralda



- 1 Avalie a pele antes de limpar — note qualquer mudança
- 2 Limpe com algodão + água morna ou [Aquasept Foam](#) — sem esfregar, do centro para as bordas
- 3 Deixe arejar 1 a 2 minutos — esse tempo faz diferença real
- 4 Aplique camada fina de [Dermaid Bio Baby](#) como barreira protetora

Banho

- 1 Água morna (teste no cotovelo) · 5–10 minutos máximo
- 2 Gigaderm Sabonete — corpo e couro cabeludo, com a mão ou esponja macia
- 3 Seque por pressão suave · Dermaid Bio Baby, imediatamente, com pele ainda levemente úmida

Noite

- 1 Última troca com toda a rotina de limpeza e barreira
- 2 Camada extra de Dermaid Bio Baby nas áreas com dermatite ativa
- 3 Pijama de algodão 100%, folgado — calor retido é gatilho de coceira noturna



Capítulo 07

Quando ir ao médico — sem alarmismo



Nem toda vermelhidão precisa de emergência. Mas alguns sinais não podem esperar.



Vá ao médico hoje (ou pronto atendimento)

- Febre associada a qualquer lesão de pele
- Pus, lesões com líquido amarelo-esverdeado ou cheiro desagradável
- Inchaço facial — especialmente pálpebras, lábios ou língua
- Bebê muito agitado, recusando alimentação com choro inconsolável
- Pele com áreas brancas, acinzentadas ou com perda de cor



Agende consulta em até 3 dias

- Assadura que não melhora em 48h com cuidados corretos
- Pontinhos vermelhos "satélites" ao redor da assadura (sinal de candidíase)
- Coceira intensa que está perturbando o sono do bebê
- Eczema que abriu pequenas feridas
- Primeira aparição de lesões que você não reconhece

👁️ Observe por mais 48-72h antes de se preocupar

- Assadura leve que surgiu após diarreia ou introdução de alimento novo
- Pele levemente seca sem vermelhidão
- Pequena irritação após uso de produto novo (que você já trocou)
- Coceira ocasional sem lesão visível

✅ **Dica prática: fotografe as lesões com boa luz natural sempre no mesmo ângulo. Isso ajuda enormemente na consulta - e permite comparar a evolução dos dias. Progresso é mais visível quando documentado.**



♥️ **Ir ao médico não é exagero. Ir ao médico é parte do cuidado. Se o seu instinto de mãe está dizendo que algo não está certo - confie nele. Você conhece o seu filho melhor do que qualquer guia.**

Capítulo 08

Perguntas reais de mães respondidas

"A pele do rosto do meu bebê de 2 meses está descamando. É dermatite?"

Não necessariamente. Nos primeiros meses, é muito comum que a pele descame — parte da adaptação ao ambiente externo. Se não houver vermelhidão ou coceira, geralmente é ressecamento fisiológico. Um bom hidratante resolve. Se vier com vermelhidão persistente, aí sim vale mostrar ao pediatra.

"Uso lenço umedecido em toda troca. Pode causar assadura?"

Pode, sim. Muitos lenços têm álcool, perfume ou conservantes que irritam a pele da fralda, especialmente várias vezes ao dia. Se a assadura persiste, troque por algodão úmido com água morna, ou Aquasept Foam — que limpa sem atrito e sem precisar de água.

"Minha filha tem dermatite atópica. Posso usar qualquer hidratante?"

Não. Na dermatite atópica o hidratante faz parte do tratamento. Precisa ser sem perfume, sem corante, sem álcool, com ativos que ajudem a restaurar a barreira. Produtos com alfa-bisabolol e ácidos graxos são os mais indicados. Evite cremes muito oclusivos no calor — aumentam a coceira.

"



A assadura do meu filho melhora e piora sem parar. Por quê?"

As causas são identificáveis: diarreia (altera pH das fezes), introdução de novos alimentos, dentição, troca de marca de fralda. Tente identificar o padrão — se a piora coincide com algum desses fatores, você já tem uma pista importante para o pediatra.

"Posso usar Dermaid Bio Baby como preventivo, mesmo sem assadura?"

Sim — e é exatamente para isso que ele foi pensado. Proteger a barreira antes de inflamar é muito mais eficiente do que tratar uma assadura já instalada. Usar em cada troca de fralda, mesmo com pele saudável, é a forma mais inteligente de evitar que a assadura apareça.

"A pele ficou com mancha escura depois da assadura. O que faço?"

É a hiperpigmentação pós-inflamatória — resposta da pele ao processo inflamatório. Comum, especialmente em peles morenas. Costuma clarear naturalmente nos meses seguintes. Comunique ao pediatra para indicar o momento certo do tratamento.



Capítulo 09

Os produtos que a MS Skin indica

Cada produto foi escolhido com critério técnico, testado para pele sensível e pensado para fazer parte de uma rotina real.



Dermaid Bio Baby.

Regeneração ativa

Hidratação intensiva, proteção da barreira cutânea e estímulo à regeneração. Funciona como preventivo diário e como tratamento ativo em peles com eczema, assadura e dermatite.

Ativos que fazem a diferença

- **Rhodiola Rosea** — estimula renovação celular, protege contra estresse oxidativo. Fundamental em recuperação.
- **Manteiga de Murumuru** — hidratante profundo 100% brasileiro. Nutre sem entupir poros.
- **Alfa-bisabolol** — calmante da camomila. Modula inflamação de forma contínua desde a 1ª aplicação.

Como usar: Camada fina após o banho e a cada troca de fralda como barreira protetora. Pode usar 2–3× ao dia em pele muito ressecada.

Aquasept Foam 150ml

Limpeza

Espuma sem enxágue, sem álcool, sem perfume. Limpa sem atrito — para pele inflamada em que qualquer fricção dói.

Por que é diferente

- Não altera o pH da pele
- Alfa-bisabolol modula inflamação ao limpar
- Não precisa de água — sem pressão

Como usar: Aplique em algodão ou direto na área. Retire com gaze suave. Sem enxágue.

Gigaderm Sabonete 150ml

Banho

Higienização completa no banho diário — corpo e couro cabeludo. Formulado no pH adequado para pele sensível.

Por que é diferente

- Limpa sem remover lipídios naturais
- Sem perfume, sem corante, sem parabenos
- Uso diário, desde o nascimento

Como usar: *Mão ou esponja macia. Massagem leve, enxágue completo. Seque por pressão.*



Boa recuperação Boa pele nova

Você chegou até aqui — e isso já diz muito sobre você. Quem lê, quem se informa, quem segue o protocolo com cuidado, é quem tem os melhores resultados. Não por sorte. Por atenção.



"Cuidar da pele da sua filha é um ato de amor que começa com informação. A MS Skin está aqui para garantir que você nunca precise tomar essa decisão na escuridão."

[Conheça os produtos → lojamsskin.com.br](https://lojamsskin.com.br)



SKINHEALTHCARE